



Bouger au quotidien



La vie quotidienne des Témiscabitiens est mouvementée !
 Au travail ou dans leurs activités quotidiennes, les trois quarts des personnes de 12 ans et plus dans la région sont en mouvement : ils sont tantôt debout, au pas de marche, grimpent des escaliers, lèvent des charges légères, ou plus massives.
 Portrait du mouvement au quotidien dans la région.

Les personnes travaillant en position assise, en ne marchant que très peu dans leurs activités quotidiennes, sont au nombre de 30 900 dans la région en 2003, ce qui correspond au quart des personnes âgées de 12 ans et plus.

Les autres sont loin d'être sédentaires : 42 % sont souvent debout ou en train de marcher, mais sans transporter de charge, 26 % doivent lever ou transporter des objets légers ou monter souvent des escaliers et 7 % effectuent des travaux forçant ou portent des objets très lourds. C'est donc les trois quarts de la population régionale qui est active physiquement dans son travail ou son quotidien.

Par rapport à l'ensemble du Québec, le profil régional ne se démarque pas particulièrement, les pourcentages étant tous presque similaires. Autant de personnes sont sédentaires qu'on en compte fournissant des efforts importants. La situation était toutefois

différente lors de la précédente édition (2000-2001) de cette enquête menée par Statistique Canada¹. On comptait alors dans la région significativement moins de personnes assises au quotidien que dans l'ensemble du Québec, et davantage de personnes devant transporter des objets légers ainsi que des charges importantes.

Tour d'horizon au Québec

À l'échelle des régions administratives, seules deux régions comptent une part plus importante que la moyenne québécoise de personnes devant travailler dur physiquement : Chaudière-Appalaches (13 %) et Bas-Saint-Laurent (12 %). À l'inverse, à Montréal, seuls 5 % des 12 ans et plus doivent effectuer un travail forçant. Quant aux personnes normalement assises, c'est sans surprise que l'on en retrouve moins dans certaines régions de ressources (Côte-Nord, Gaspésie-les-Îles, Saguenay-Lac-Saint-Jean).

Une analyse détaillée de la situation

Ce mois-ci :
 L'activité physique au travail et au quotidien, un dossier sur les familles à faible revenu et un index pour le Bulletin de l'Observatoire.

est disponible pour 2000-2001¹. On y constate que les femmes sont beaucoup plus nombreuses à travailler debout que les hommes dans la région, mais elles ont rarement à transporter ou manipuler de charges, un travail réservé principalement aux hommes.

Le type d'activité physique varie aussi avec l'âge. Ainsi, la proportion de personnes qui travaillent plus souvent debout, sans charges à manipuler, augmente avec l'âge. C'est le cas de 36,2 % des jeunes de 15-24 ans, mais de la moitié des personnes de 45 ans et plus. La tendance s'inverse pour les personnes devant transporter de lourdes charges.

Par ailleurs, pour se rendre au travail, à l'école ou pour faire leurs courses, plus de la moitié des Témiscabitiens utilisent le pas de marche. Le tiers de la population marche dans ce contexte entre 1 et 5 heures par semaine (33 %). C'est une belle amélioration en regard du taux de 2000-2001, qui était de 23 %. Enfin, 10 % de la population régionale marche plus de 6 heures par semaine.

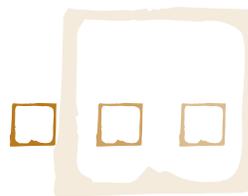
Niveau d'activité physique au travail ou dans les activités quotidiennes de la population de 12 ans et plus d'Abitibi-Témiscamingue et du Québec, 2000-2001 et 2003

Niveau d'activité au travail ou dans les activités quotidiennes	Région 2000-2001	Région 2003	Québec 2003
Sont normalement assis, sans trop marcher	21,9 %	25,4 %	28,6 %
Sont souvent debout ou en train de marcher, mais sans charge	45,4 %	42,1 %	41,2 %
Doivent lever ou transporter des objets légers ou monter souvent des escaliers	23,3 %	26,0 %	23,0 %
Font du travail forçant ou portent des objets très lourds	9,4 %	6,6 %	7,3 %

Sources : Institut national de santé publique. Portrait de santé du Québec et de ses régions 2006.

http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/545-PortraitSante2006_Statistiques.pdf

1. Bellot, Sylvie. *Activité physique, fascicule 8. Enquête sociale et de santé 1998, résultats pour l'Abitibi-Témiscamingue*, Régie régionale de la santé et des services sociaux, 2000.



Les familles dans le besoin



Le seuil de faible revenu, tel que défini par Statistique Canada, sonne davantage de cloches pour la plupart des gens que la mesure de faible revenu, également conçue par l'agence fédérale. Pourtant, il s'agit d'un outil fort pertinent pour mesurer la part de familles à faible revenu, annuellement et par MRC.

Dans la région, en 2004, 4 000 familles sont à faible revenu. Parmi l'ensemble des familles de la région, une sur dix vit dans une situation de faible revenu (9,7 %). La situation est sensiblement la même dans chacune des MRC de la région, de même que dans l'ensemble de la province, qui affichent tous des taux avoisinant les 10 %.

Entre 2000 et 2004, le nombre de familles à faible revenu a diminué de 6,1 %, dans la région, passant de 4 260 à 4 000. Dans l'ensemble du Québec, le nombre de familles à faible revenu a plutôt connu une hausse de 3,5 %. On peut donc dire qu'entre 2000 et 2004, les familles à faible revenu se sont fait moins nombreuses, bien que toujours présentes, en Abitibi-Témiscamingue, tandis qu'elle ont crû dans l'ensemble du Québec. En proportion de la population, toutefois, le taux de familles à faible revenu n'a varié que de 0,6 points de pourcentage, passant de 10,3 % à 9,7 %. On peut donc parler d'un mince gain.

Un brin d'explications

La mesure de faible revenu est élaborée par Statistique Canada pour identifier la part de la population moins bien nantie financièrement. Il s'agit de la mesure la plus utilisée à des fins de comparaisons internationales. Les données ont l'avantage d'être annuelles, contrairement à celles du seuil de faible revenu qui sont quinquennales, et donc permettent de jeter un regard jusqu'en 2004, contrairement au dernier recensement qui est de 2000. Un autre avantage de cette mesure réside dans le fait qu'elle est élaborée à l'échelle québécoise, tandis que les seuils de faible revenu sont calculés à l'échelle canadienne. Elle se colle donc davantage aux particularités du contexte québécois. Même si on la dit simple à construire, sa définition est plutôt complexe. En résumé, elle cerne les familles qui vivent avec moins de la moitié des revenus de la famille moyenne ayant la même taille que la leur.

Nombre et taux de familles à faible revenu selon la mesure de faible revenu (MFR), le type de famille et le territoire, 2000 à 2004

Territoire de MRC	Nombre de familles à faible revenu		Taux de familles à faible revenu	
	Nb (2004)	Var. 2004/2000 (%)	Taux % (2004)	Var. 2004/2000 (points)
MRC d'Abitibi				
Familles à faible revenu	600	-7,7	8,7	-0,7
Familles comptant un couple	320	-11,1	5,5	-0,5
Familles monoparentales	280	-3,4	27,2	-5,0
Personnes hors famille ¹ à faible revenu	840	-19,2	23,1	-4,0
MRC d'Abitibi-Ouest				
Familles à faible revenu	560	-15,2	9,3	-1,3
Familles comptant un couple	320	-13,5	6,1	-0,7
Familles monoparentales	240	-17,2	30	-7,2
Personnes hors famille ¹ à faible revenu	810	-29,6	24,5	-4,8
Ville de Rouyn-Noranda				
Familles à faible revenu	1 010	-9,0	8,9	-0,7
Familles comptant un couple	450	-19,6	4,7	-1,0
Familles monoparentales	560	1,8	30,1	-1,0
Personnes hors famille ¹ à faible revenu	1 770	-9,7	25,8	-1,6
MRC de Témiscamingue				
Familles à faible revenu	540	1,9	10,9	0,0
Familles comptant un couple	280	-3,4	6,7	-0,2
Familles monoparentales	260	8,3	32,9	-1,9
Personnes hors famille ¹ à faible revenu	490	-40,2	19,8	-5,9
MRC de La Vallée-de-l'Or				
Familles à faible revenu	1 280	-3,8	10,7	-0,5
Familles comptant un couple	590	-15,7	5,9	-1,1
Familles monoparentales	690	9,5	34,3	-0,3
Personnes hors famille ¹ à faible revenu	1 780	-17,6	25,8	-3,3
Abitibi-Témiscamingue				
Familles à faible revenu	4 000	-6,1	9,7	-0,6
Familles comptant un couple	1 960	-13,3	5,6	-0,8
Familles monoparentales	2 040	2,0	31,5	-2,0
Personnes hors famille ¹ à faible revenu	5 690	-20,2	24,6	-3,3
Ensemble du Québec				
Familles à faible revenu	212 860	3,5	10,0	-0,1
Familles comptant un couple	120 140	3,9	6,8	0,1
Familles monoparentales	92 720	2,9	27,2	-1,4
Personnes hors famille ¹ à faible revenu	316 300	-3,2	23,4	-0,7

1. Personne n'appartenant pas à une famille comptant un couple ou à une famille monoparentale, ex : co-locataires, personnes vivant seules, etc.

Source : Statistique Canada, Données sur les familles. Compilation : Institut de la statistique du Qc.

et faible revenu

Au total, ce sont 17 840 personnes de tous âges qui vivent dans un contexte de faible revenu dans la région en 2004 : 12 150 vivent dans des familles et 5 690 vivent hors familles, c'est-à-dire seules ou en co-location, etc.

Sans surprise, les familles composées d'un couple s'en tirent beaucoup mieux que celles qui sont monoparentales : 6 % des familles en couple sont à faible revenu, contre 32 % pour les monoparentales, soit une sur trois. Celles dirigées par une femme sont particulièrement vulnérables

Au sein des familles formées d'un couple, on remarque que la part à faible revenu n'est pas influencée par le nombre d'enfants à la maison, que ceux-ci soient absents, au nombre de un ou deux. Ce n'est qu'à partir du moment où elles ont trois enfants ou plus que la précarité financière se fait sentir chez ces familles, la part à faible revenu passant du simple au double. Chez les monoparentales, la situation financière est plus difficile dès le premier enfant, et plus nombreux sont ces der-

Un brin de comparaisons

Si elles sont compilées de manières différentes, le seuil de faible revenu (SFR) et la mesure de faible revenu (MFR) identifient un nombre similaire de personnes vivant une situation financière difficile dans la région, sans toutefois représenter, ni l'un ni l'autre, des taux de pauvreté à proprement parler. En 2000, le SFR indiquait que 22 170 personnes vivaient sous le seuil de faible revenu dans la région, et la MFR en comptabilisait 20 010. La mesure de faible revenu, en plus d'indiquer le nombre de personnes à faible revenu, a un avantage non négligeable par rapport au SFR : elle permet de savoir combien de familles sont susceptibles de vivre dans la pauvreté.

niers, plus grandes sont les difficultés. Le quart de celles comptant un enfant sont à faible revenu comparativement à la moitié chez celles de trois enfants ou plus.

En comparaison à la situation québécoise, les familles comptant un couple et celles vivant hors famille ont relativement bien tiré leur épingle du jeu entre 2000 et 2004, tandis que la situation des familles monoparentales est demeurée plutôt stable, comme au Québec d'ailleurs.

La question du revenu

Les familles à faible revenu doivent boucler leur fin de mois avec un budget beaucoup moins élevé que celui des familles moyennes. Dans la région, une famille comptant un couple dispose de 49 600 \$ en moyenne en

2004, comparativement à trois fois moins pour celles à faible revenu, soit 15 300 \$. Les familles monoparentales doivent dans l'ensemble composer avec un revenu médian de 26 100 \$ comparativement à 13 700 \$ pour celles à faible revenu. Enfin, les personnes hors familles, vivant seules ou en co-location disposent d'un revenu de 16 700 \$ en moyenne, comparativement à un mince 8 300 \$ pour celles à faible revenu.

De manière générale, on peut dire que les revenus dont disposent les différents types de familles à faible revenu de la région et des cinq MRC sont globalement comparables à ceux du Québec.

Source : Statistique Canada. Compilation par l'Institut de la statistique du Québec. http://www.stat.gouv.qc.ca/regions/profils/region_08/region_08_00.htm sous l'onglet Conditions de vie et bien-être.

Le revenu médian des familles¹ vivant sous le seuil de faible revenu et de l'ensemble des familles selon les territoires de l'Abitibi-Témiscamingue, \$, 2004

	Abitibi	Abitibi-Ouest	Rouyn-Noranda	Témiscamingue	Vallée-de-l'Or	Région	Québec
Familles à faible revenu							
Famille comptant un couple	14 900	15 500	15 000	15 400	15 500	15 300	14 300
Sans enfants	14 000	14 000	12 800	13 200	13 100	13 300	12 400
Avec 1 enfant	16 400	15 700	17 100	15 500	15 400	16 000	14 100
Avec 2 enfants	18 800	21 000	19 900	18 900	19 300	19 600	17 900
Avec 3 enfants et plus	25 600	25 500	25 000	23 600	24 000	24 600	23 200
Famille monoparentale	14 400	13 700	13 700	13 800	13 600	13 700	13 400
Avec 1 enfant	12 500	12 100	12 500	12 100	12 600	12 400	12 100
Avec 2 enfants	15 000	15 000	16 100	14 800	15 100	15 100	15 000
Avec 3 enfants et plus	18 600	19 300	18 800	18 800	17 900	18 400	18 500
Personne hors famille²	8 500	8 500	8 300	8 500	8 300	8 300	8 300
Ensemble des familles							
Famille comptant un couple	50 100	46 000	51 400	47 800	50 400	49 600	50 500
Sans enfants	38 300	35 400	40 200	37 000	40 500	38 800	41 500
Avec 1 enfant	56 500	53 000	57 500	53 900	56 600	55 800	56 100
Avec 2 enfants	59 900	56 600	62 900	60 500	61 600	60 600	61 900
Avec 3 enfants et plus	60 300	58 600	66 500	56 900	58 600	60 500	59 100
Famille monoparentale	27 700	25 100	26 500	25 900	25 300	26 100	28 500
Avec 1 enfant	27 000	24 900	26 100	25 400	25 400	25 800	28 300
Avec 2 enfants	29 400	25 200	27 000	26 200	25 400	26 400	29 400
Avec 3 enfants et plus	26 900	27 100	26 700	26 900	25 100	26 000	27 700
Personne hors famille²	16 800	15 900	17 000	16 600	16 800	16 700	18 000

1. Le revenu médian est celui qui sépare la population en deux parties égales. Autant de personnes gagnent davantage que le revenu indiqué qu'on en compte qui gagnent moins. La médiane est moins influencée par les extrêmes que la moyenne.

2. Personne n'appartenant pas à une famille comptant un couple ou à une famille monoparentale, ex : co-locataires, personnes vivant seules, etc.

Source : Statistique Canada, Données sur les familles. Compilation : Institut de la statistique du Québec.

Un index pratique

Saviez-vous que le bulletin de l'Observatoire possède un index qui classe chaque texte publié sous la rubrique lui correspondant ? Comme c'est la coutume, en fin d'année, de proposer des index, nous vous présentons ici ce petit outil bien modeste, mais fort pratique pour retracer un texte en particulier ou encore l'ensemble des textes publiés autour d'un thème.



Ce répertoire, construit à l'origine pour notre besoin interne, se trouve sur notre site Internet, à l'onglet Publications, au-dessus de l'ensemble des bulletins publiés depuis les débuts de l'Observatoire, soit octobre 2000.

Chacun des articles du bulletin a été réparti selon le thème qui le concerne. Une colonne indique donc le mois où l'on retrouve ce texte, alors qu'une colonne appelée «tableaux statistiques» donne le titre intégral de tous les tableaux statistiques accompagnant l'article. Lorsque cette colonne est vide, c'est que le texte en question n'était pas accompagné d'un tableau statistique.

Chaque début de mois, cet index est remis à jour en même temps que paraît le nouveau bulletin, histoire de toujours être dans le coup !

Il s'agit d'un outil particulièrement utile pour ceux et celles qui réfèrent régulièrement aux statistiques présentées dans le Bulletin. Il gagne à être connu !

Nous profitons de ce moment de fin d'année pour vous remercier de nous être aussi fidèles. C'est toujours un plaisir de vous concocter ce petit bulletin éclectique.

Nous vous offrons nos meilleurs vœux en cette période de réjouissances et vous souhaitons une année 2007 haute en couleurs et en petits bonheurs !

Le trio de l'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue :

Julie Thibeault, Mariella Collini et Lili Germain



Sorti des presses



Blanchette, Luc. *Avis sur l'industrie forestière en Abitibi-Témiscamingue*, Service Canada, 2006.

Ministère de l'Éducation, Loisir et Sport. *Annuaire téléphonique des organismes scolaires de l'Abitibi-Témiscamingue et du Nord-du-Québec 2006-2007*, 2006.

Institut de la statistique du Québec. *Statistiques sur l'industrie du film et de la production indépendante, édition 2006*, 2006.

Institut de la statistique du Québec. *La situation démographique au Québec. Bilan 2005 - Les familles au tournant du XXI siècle*, 2006.

Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale. *Estimation du nombre de personnes analphabètes en emploi au Québec à partir des données sur la scolarité*, 2001.

Institut de la statistique du Québec. *Recueil statistique sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006*, 2006.

Documentation entourant le *Forum socioéconomique des Premières Nations de Mashteuiatsh*, Saguenay-Lac-Saint-Jean, octobre 2006.

Institut national de santé publique. *Portrait de santé du Québec et de ses régions 2006*, 2006.

Centre de santé et de services sociaux de la Vallée-de-l'Or. *Portrait de famille (jeunes parents) de Senneterre et Malartic*, 2006.

Hyperliens vers ces documents :
www.observat.qc.ca/trouvailles.htm

Rédaction : Julie Thibeault : julie@observat.qc.ca
 Collaboration : Lili Germain : lili@observat.qc.ca
 Mariella Collini : mariella@observat.qc.ca

Tirage : 750 exemplaires



Ce bulletin est réalisé par l'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue
 170, avenue Principale, bureau 102
 Rouyn-Noranda (Québec), J9X 4P7
 Téléphone : (819) 762-0774 Télécopieur : (819) 797-0960
 Site : www.observat.qc.ca
 Abonnement électronique gratuit en format PDF : observatoire@observat.qc.ca