

# STATISTIQUES RELATIVES À CERTAINES DIMENSIONS DE LA SANTÉ ET AUX HABITUDES DE VIE, MRC DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE ET ENSEMBLE DU QUÉBEC, 2014-2015

	Abitibi	Abitibi-Ouest	La Vallée-de-l'Or	Rouyn-Noranda	Témiscamingue	Abitibi-Témiscamingue	Québec
<b>Perception de l'état de santé</b>							
Très bonne / Excellente	53,5 %	45,7 % ↓	52,6 %	53,7 %	55,0 %	52,3 % (-)	56,6 %
Bonne	35,3 %	42,1 % ↑	36,2 %	35,9 %	29,7 %	36,1 % (+)	33,1 %
Passable / Mauvais	11,2 %	12,2 %	11,2 %	10,4 %	15,3 % ↑	11,5 %	10,3 %
<b>État de santé mentale</b>							
Niveau élevé de détresse psychologique	27,2 %	31,4 %	27,9 %	28,8 %	24,2 %	28,2 %	28,3 %
<b>Statut pondéral</b>							
Poids insuffisant	1,7 % **	1,4 %	2,5 % **	2,6 % **	1,5 % **	2,1 % *	2,4 %
Poids normal	39,3 %	38,9 %	37,7 %	40,6 %	39,3 %	39,2 % (-)	43,9 %
Embonpoint	37,7 %	38,9 %	36,1 %	35,2 %	33,6 %	36,2 %	34,9 %
Obésité	21,3 %	20,8 %	23,7 %	21,6 %	25,6 %	22,5 % (+)	18,8 %
<b>Boissons sucrées</b>							
Consommation quotidienne de boissons sucrées	21,5 %	30,2 % ↑	22,3 %	23,2 % ↑	19,9 %	23,3 % (+)	19,1 %
<b>Activité physique (loisir et transport)</b>							
Actif	39,3 %	36,6 %	33,4 % ↓	41,8 %	34,9 % ↓	37,5 % (-)	41,0 %
Sédentaire	31,1 %	34,3 %	32,8 %	31,7 %	28,5 %	32,0 % (+)	29,7 %
<b>Tabagisme et consommation de drogues</b>							
Fumeurs actuels de cigarettes	19,4 %	20,9 %	25,8 % ↑	20,2 %	21,5 %	21,9 % (+)	19,4 %
Consommation de drogues	13,2 %	13,5 %	18,1 %	18,9 %	15,5 %	16,6 %	16,7 %

Notes : La population visée par l'EQSP 2014-2015 est constituée de l'ensemble des personnes de 15 ans et plus vivant dans un logement non institutionnel au Québec, à l'exclusion des personnes résidant dans les réserves indiennes.

\* : Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter

avec prudence.

\*\* : Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise, fournie à titre indicatif seulement.

(+)/(-) Proportion significativement supérieure ou inférieure, au seuil de 0,05, entre la région et le reste de la province.

↑/↓ Proportion significativement supérieure ou inférieure, au seuil de 0,05, entre la MRC et le reste de la province.

## SOURCE :

Institut de la statistiques du Québec, [Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015, 2016.](#)