

NIVEAU D'ACTIVITÉ PHYSIQUE GLOBAL DE LA POPULATION ÂGÉE DE 18 ANS ET PLUS, ABITIBI-TÉMISCAMINGUE ET ENSEMBLE DU QUÉBEC, 2017-2018

	Actif	Moyennement actif	Un peu actif	Sédentaire
Abitibi-Témiscamingue	38 %	15 %	36 %	11 %
Hommes	44 %	13 % ⁺	32 %	12 %
Femmes	31 %	17 %	41 %	11 % [*]
Québec	37 %	18 %	34 %	11 %
Hommes	43 %	17 %	30 %	10 %
Femmes	30 %	19 %	38 %	12 %

Prend en considération l'activité physique de transport, de loisirs, lors des tâches domestiques, de travail et de bénévolat, réalisée au cours des 7 derniers jours pendant au moins 10 minutes continues.

* : Estimation de qualité moyenne, à interpréter avec prudence.

(-) (+) : Valeur significativement plus faible ou plus élevée que celle du reste du Québec.

SOURCE :

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue, Répartition de la population selon le niveau d'activité physique global, 2020.