

DIVERS INDICATEURS DE LA SANTÉ MENTALE, SELON LE SEXE, ABITIBI-TÉMISCAMINGUE ET QUÉBEC, 2017-2018 ET 2020-2021

	Abitibi-Témiscamingue			Québec		
	Hommes	Femmes	Sexes réunis	Hommes	Femmes	Sexes réunis
Taux de prévalence des troubles mentaux, population de 18 ans et plus (2019-2020) ¹ (voir définition)	10,6 %***	16,6 %***	13,5 %***	7,9 %	12,5%	10,2%
Taux de prévalence des troubles anxio-dépressifs, population de 1 an et plus (2019-2020) ² (voir définition)	5,3 %****	10,1 %****	7,7 %****	4,4%	8,2%	6,3%
Proportion de la population de 12 ans et plus souffrant de troubles d'anxiété (2017-2018) ³	5,0 %*	7,0 %*	6,0 %**	6,0 %	10,0 %	8,0 %
Proportion de la population de 15 ans et plus éprouvant un stress quotidien élevé (2017-2018) ⁴	19,0 %**	22,0%**	21,0 %**	22,0 %	26,0%	24,0%

* Attention, estimation de qualité moyenne.
** Situation comparable à celle du reste du Québec (pas de différence statistique significative)
*** Situation plus défavorable que celle de l'ensemble du Québec (différence statistique significative).
**** Situation plus défavorable que celle du reste du Québec (différence statistique significative).

Définitions :
Les **troubles mentaux** regroupent entre autres les troubles anxio-dépressifs, l'hyperactivité, les abus de substances psychoactives, les troubles psychotiques, ceux de la personnalité et les retards de développement.
Les **troubles anxio-dépressifs** font partie de la grande catégorie des troubles mentaux. Ils regroupent entre autres la phobie, le trouble de l'anxiété généralisée, le trouble obsessionnel-compulsif, le trouble panique, la dépression et l'état de stress post-traumatique.

SOURCE :

Sources : Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue.

1. Taux de prévalence des troubles mentaux 2020-2021
2. Taux de prévalence des troubles anxio-dépressifs 2020-2021

3. Population souffrant de troubles d'anxiété 2017-2018
4. Population éprouvant un stress quotidien élevé 2017-2018