



Célibat et vie à deux

En 2021, 59 % des personnes âgées de 15 ans et plus vivaient avec un conjoint marié ou de fait, comparativement à 56 % au Québec. Il s'agit d'une part similaire à 2016. Le recensement met en lumière les couples vivant ensemble et non les personnes engagées dans une relation sentimentale qui ont fait le choix de vivre « chacun chez soi ».

59 %

Pourcentage des personnes avec conjoint marié ou de fait

Les jeunes adultes de la région vivent plus en couple

Même si les jeunes de 15 à 24 ans de la région sont peu enclins à vivre en couple (17 %), ils le sont davantage que la moyenne québécoise (11 %). La poursuite des études peut expliquer que les jeunes sont plus nombreux à faire le choix de vivre sous le toit familial, avec des colocataires ou seuls. Au fur et à mesure que les personnes prennent de l'âge, la proportion qui opte pour la vie à deux s'accroît. Dans la région, plus de jeunes adultes de 25 à 34 ans optent pour la vie de couple (64 %) qu'au Québec (55 %). Chez les 35 à 64 ans, la proportion faisant le choix de la vie à deux est comparable ici et au Québec. À partir de 65 ans, la propension à vivre au sein d'un couple tend à diminuer pour diverses raisons (séparation, décès de la personne partenaire), tant dans la région qu'au Québec.



L'union libre est populaire au début de la vie à deux

Au moment où les jeunes (15-24 ans) et les jeunes adultes (25-34 ans) optent pour la vie à deux, l'union libre est l'option la plus populaire. Par exemple, 84 % des jeunes âgés de 25 à 34 ans avaient opté pour l'union libre au lieu de se marier (72 % au Québec). L'union libre demeure le type d'union le plus répandu chez les 35 à 44 ans (68 %) et 45 à 54 ans (58 %), plus que la moyenne provinciale (52 % et 42 %), bien que la proportion diminue graduellement au profit du mariage. Le mariage est le type d'union prédominant chez les personnes en couple âgées de 55 ans et plus.

68 %

des personnes de 35-44 ans sont en union libre

Source : Statistique Canada, Recensement de la population de 2021, tableau : 98-10-0128-01.

[Tableau détaillé](#)

Album photo de famille

En Abitibi-Témiscamingue, la majorité de la population (79 %) vit au sein d'une famille, soit la même proportion qu'au Québec. Les familles incluent les couples, qu'ils soient mariés ou non, avec enfants ou non, de même sexe ou non, ainsi que les personnes monoparentales vivant avec au moins un enfant. On compte toutefois moins de personnes vivant au sein d'une famille aujourd'hui qu'il y a vingt ans (86 %).

En 2021, on comptait 41 285 familles en Abitibi-Témiscamingue. Globalement, on observe un recul du nombre de familles (-570) sur une période de cinq ans. La répartition des familles se présente ainsi : 20 520 familles sans enfants et 20 775 familles avec enfants. À l'image des derniers recensements, les familles sans enfants ont gagné du terrain dans la région (+215), en raison principalement de la baisse de la fécondité et du vieillissement de la population. Ces familles peuvent ne pas avoir eu d'enfants, ou encore les avoir vus quitter le nid familial.

Au moment où le nombre de familles avec enfants diminue, leur configuration change lentement : alors que la majorité des familles sont toujours dirigées par un couple, dorénavant 29 % des familles avec enfants sont monoparentales. Il y a 10 ans, cette part était de 26 %. Fait distinctif, on compte davantage de familles monoparentales dirigées par un homme dans la région (33 %) qu'au Québec (26 %). L'écart tend même à augmenter d'un recensement à l'autre.

L'union libre gagne encore du terrain au sein des couples ayant des enfants, alors que 65 % d'entre eux vivent en union libre comparativement à 58 % en 2011. Il s'agit d'une réalité plus commune dans la région qu'au Québec, où les couples avec enfants sont majoritairement mariés.

Source : Statistique Canada, Recensement de la population de 2021, tableau : 98-10-0128-01.



79 %

de la population vit au sein d'une famille

[Tableau détaillé](#)



33 %

des familles monoparentales étaient dirigées par le père

[Tableau détaillé](#)